

Bli en Hjärtsäker zon

Varje år drabbas uppskattningsvis 10 000 personer av hjärtstopp i Sverige. Bara 600 överlever. Plötsligt hjärtstopp är den vanligaste dödsorsaken utanför sjukhus.

Vetenskapliga studier visar att tidsaspekten är avgörande för en lyckad insats vid ett plötsligt hjärtstopp, d.v.s. både närhet till personer med kunskap i hjärt-lungräddning och hjärtstartare.

Genom att följa standarden Hjärtsäker zon får ni rutiner och beredskap så att ni är förberedda om ett hjärtstopp skulle inträffa hos er. Det skapar trygghet för era anställda, gäster och kunder.

Hjärtsäker zon är en svensk standard SS 280000 som handlar om användning av hjärtstartare i offentliga och andra miljöer utanför sjukvården.

Hjärtsäker zon ger dig rekommendation och riktlinjer gällande:

- Hjärtstartare och dess placering
- Skyltning om var hjärtstartare finns
- Rutiner vid hjärtstopp
- Utbildning av personalen
- Registrering av hjärtstartaren
- Tillsyns- och underhållsrutiner

Målet med standarden är att om ett misstänkt hjärtstopp inträffar skall HLR startas och 112 larmas inom en minut från att det misstänkta hjärtstoppet upptäckts. Inom tre minuter skall även defibrillering

med hjärtstartare göras. Det kräver utbildad personal och en hjärtstartare lätt tillgänglig.

Det kan låta svårt, men våra instruktörer hjälper er så ni snabbt uppfyller standarden. Saknar ni hjärtstartare så är vi även återförsäljare av alla de största märkena, till exempel Philips och Zoll.

Tillsammans med er lägger vi upp en plan för utbildning, rutiner, placering och skyltning av hjärtstartaren och när ni uppfyller kraven i Hjärtsäker zon får ni ett intyg som både vi och verksamhetsansvarig eller motsvarande signerar för att intyga detta.

Vi på HLR Roslagen hjälper er uppfylla standarden och bli en Hjärtsäker zon.

Tillsammans kan vi rädda liv!

Läs med på vår hemsida <https://hlr-roslagen.se> eller kontakta oss via e-post på info@hlr-roslagen.se.

